

Manuál spolupráce pre školy a školské zariadenia 2026



Celoslovenské zastrešenie:
Jana Galatová, Silvia Slobodová
info@kolkolasky.sk

**Kolko
Lašky**
o.z.

Kol'ko Lásky sa zmestí do krabice od topánok?®

Vážená pani riaditeľka, vážený pán riaditeľ, milí pedagógovia, milé deti a študenti,

srdečne Vás pozývame opäť sa zapojiť do projektu **Kol'ko Lásky sa zmestí do krabice od topánok?®** a spoločne s nami priniesť počas Vianoc radosť, blízkosť a pocit, že na seniorov nezabúdame.

Každý rok sa vďaka projektu prepájajú **desaťtisíce detí, pedagógov, rodín a seniorov** po celom Slovensku. Deti a študenti pripravujú darčkové krabičky pre seniorov a spolu s nimi odovzdávajú niečo oveľa vzácnejšie – svoj čas, pozornosť a odkaz, že na nich niekto myslí.

Za každou z nich sa však skrýva oveľa viac než jej obsah. Je v nej pribalená **ľudskosť, spolupatričnosť a kúsok lásky od človeka**, ktorého možno nikdy nestretnú. Tento projekt ponúka školám príležitosť prirodzene prepájať vzdelávanie s hodnotami, ako sú empatia, úcta k starším, štedrosť či solidarita. Deti zároveň získavajú osobnú skúsenosť, že pomáhať nemusí znamenať robiť len veľké veci. Niekedy **stačí malé gesto**, ktoré môže mať pre druhého človeka obrovský význam.

Ako oficiálny partner projektu od nás získate všetky potrebné podklady na organizáciu a komunikáciu zbierky vo Vašej škole. Po jej ukončení Vám zároveň zašleme **ďakovný certifikát za zapojenie sa a pomoc seniorom**. Projekt **Kol'ko Lásky sa zmestí do krabice od topánok?®** získal mnohé ocenenia. Sociálny čin roka 2019, Senior Friendly 2022 a 2023, nomináciu na Krištáľové krídlo či Srdce na dlani a mnohé ďalšie. Aj tieto ocenenia sú pre nás potvrdením významu medzigeneračného prepájania a podpory seniorov. Pre nás je však **najväčším ocenením úsmev seniorov a Vaša účasť v projekte**.

Ak sa chcete stať jeho súčasťou, prosíme Vás o **vyplnenie registračného formulára** a preštudovanie **Manuálu spolupráce pre školy a školské zariadenia**, ktorý nájdete na nasledujúcich stranách.

Ďakujeme, že spolu s nami učíte deti skutočným hodnotám v živote!

S úctou,
Ing. Jana Galatová, MBA & Mgr. Silvia Slobodová
zakladateľky projektu



Ako sa ako škola môžem oficiálne zapojiť do projektu?

Na základe skúseností z predchádzajúcich ročníkov zbierky sme pripravili **špeciálne pokyny a postupy pre školy a školské zariadenia** (ďalej už len školy). Takýmto spôsobom prebieha organizácia zbierky celoslovenských rozmerov systematicky a je veľmi dôležité, aby ste tieto pokyny plne dodržiavali.

Napriek tomu, že oficiálna zbierka pre širokú verejnosť bude prebiehať tento rok **od 20. 11. - 4. 12. 2026**, pre školy sme upravili naše dátumy a zbierku pre Vás spúšťame omnoho skôr. Avšak je nevyhnutné ju aj skôr ukončiť a krabičky Vás prosíme odovzdať **najneskôr do 1. 12. 2026** (vrátane). Ďakujeme vopred za pochopenie!

01 Ako prvé Vás prosíme **vyplniť povinnú krátku registráciu na: www.kolkolasky.sk/skoly najneskôr do 24. 11. 2026.** Neskoršie registrácie nemusia byť spracované a zaradené do nášho projektu pre rok 2026.

02 Po Vašej registrácii Vám pridelieme regionálneho koordinátora a pošleme Vám **oficiálny plagát našej zbierky určený pre školy vhodný k okamžitému zdieľaniu** cez EDUPAGE a Vaše komunikačné kanály. **Na označenie Vašej školy ako zberného miesta prosíme použite náš plagát**, kde sme pre Vás vytvorili prázdne miesto pre vpísanie Vami vybranej hlavnej osoby za školu a miesta zberu krabičiek u Vás na škole.

03 Zbierať u Vás môžete začať okamžite od Vašej registrácie **až do 1.12.2026.**

04 Krabičky následne odovzdáte **najneskôr dňa 1. 12. 2026 nášmu koordinátorovi zbierky**, ktorý Vám bude pridelený regionálnym koordinátorom. Kontakty na nich prikladáme na konci Manuálu.

05 Následne Vás prosíme **počkať na našu spätnú väzbu, komu krabičky máte odnieť a neodovzdávať ich bez potvrdenia z našej strany.** Je to veľmi dôležité, pretože krabičky po kontrole sú precízne rozdeľované a distribuované do domovov v presných počtoch, aby sme dokázali pokryť všetky zariadenia pre seniorov na Slovensku, aj veľkú časť osamelého žijúcich seniorov v domácnostiach. Odovzdanie bez dohody vopred a bez nášho vedomia silno narušuje celoslovenský systém zbierky.

06 Ak máte záujem sa **s deťmi** zúčastniť **osobného odovzdania krabičiek**, tak to prosím uveďte pri registrácii do nášho formulára. Je to dobrovoľné. Naši koordinátori zbierky po kontrole krabičiek a ich rozdelení pre jednotlivé zariadenia **Vám môžu poslať ich dohodnuté termíny odovzdávaní darčiekov** a na niektorú z nich si môžete s nimi dohodnúť účasť a pridelené krabičky zariadeniu spolu s deťmi, krátkym programom či vianočnými koledami s láskou rozdať. Vzhľadom na to, že naši koordinátori spracovávajú stovky krabičiek, nevieme Vám zaručiť že na osobnú odovzdávku dokážu priniesť presne tie isté krabičky, ktoré ste im Vy odovzdali. Bez ohľadu na to je však pre deti vždy zážitok, keď môžu seniorom rozdať krabičky plné lásky.

07 Budeme sa nesmierne tešiť z každej fotky či videa z prípravy krabičiek, tvorby pozdravov alebo vášho programu pre starkých! Budeme vďační, ak nás pri zverejňovaní príspevkov označíte, aby sme vašu úžasnú prácu videli a mohli ju zdieľať:

Instagram: kolko_lasky

Facebook: Kol'ko Lásky o.z.

Svoje príspevky a zážitky môžete pridávať aj **do našej oficiálnej Facebook skupiny projektu:** <https://www.facebook.com/groups/259753831309193>

Ďakujeme, že do toho idete s nami!

08 **Maximálny limit počtu krabičiek na 1 školské zariadenie je 120 krabičiek** plných lásky. Odporúčame vyrobiť radšej menej krabičiek ale zato o to viac od srdca, krásnych a rovnomerne naplnených. Kvantita v tomto prípade naozaj nie je dôležitá, ide nám najmä o kvalitu - každá krabička by mala mať vlastnú dušu, čo je pri stovkách krabíc náročné doceliť.

09 Po odovzdaní Vašich krabičiek pridelenému koordinátorovi zbierky Vás prosíme o vyplnenie krátkej spätnej väzby. V tomto formulári nám viete aj nahrať Vaše milé fotky z prípravy krabičiek či zo samotnej odovzdávky. Je to pre nás kľúčové pre ďalší rozvoj a vylepšenia!

Link: <https://forms.gle/RGCQNGmUEnxB8qjV6>

10 Vašu školu po skončení zbierky a distribúcii všetkých darčiekov uvedieme v **Zozname oficiálne zapojených partnerov našej zbierky** a oceníme podávaním prostredníctvom Ďakovného Certifikátu, ktorý Vám bude doručený **na meno Vašej školy najneskôr do 10.1.2027.**

11 Vaša škola sa **môže do nášho projektu prihlásiť aj v prípade, ak nebudete vyrábať krabičky.** Môžete poskytnúť dobrovoľnícku pomoc pre naše kontaktné osoby nasledujúcimi spôsobmi:

- vyrobiť vianočné prania alebo iné drobné darčekom pre starkých a odovzdať ktorejkoľvek KO z nášho zoznamu najneskôr do 1.12.2026)
- pripraviť vianočný program na osobné odovzdanie darčiekov
- vyzbierať za plnú krabicu drobných darčiekov na dopĺňovanie polo prázdnych krabičiek ako sú keksíky, čaje, ponožky, slané pochutiny, mydlá, sprchové gély a iné prekvapenia vhodné do krabičiek (odovzdať našej KO najneskôr do 1.12.2026)



Prosíme, aby ste **spôsob zapojenia sa do zbierky uviedli v Registrácii.**

Ďalšie dôležité pokyny zbierky:

Kolko Lašky_{o.z.}

♥ Naša zbierka funguje **na dobrovoľníckej báze**, preto pekne prosíme, aby sa deti dobrovoľne rozhodli o zapojení sa do nej. . Máme žiaľ nahlásených viacero prípadov od rodičov, kedy ich deti boli nútené na niektorých školách priniesť veci do krabičiek alebo financie na ich nákup nedobrovoľne pod hrozbou trestu alebo zlej známky. Táto akcia je nezištná a krásna, preto k nej tak prosím aj pristupujme.

♥ Veľmi pekne Vás prosíme radšej o menej, ale zato kvalitne a rovnomerne vyskladaných krabičiek. Osvedčil sa nám spôsob, kedy deti každý za seba donesie 2-3 veci uvedené v zozname „Čo má obsahovať krabička“ a potom z nich spoločne v triede vyskladali **niekoľko pekných naozaj plných a správne vyskladaných krabičiek**, presne podľa pokynov zbierky. Je to krásny dobročinný projekt a nie súťaž, prosíme, myslíme spoločne i na toto.

♥ Prevoz krabičiek ku koordinátorovi zbierky je po skončení zbierky výlučne v réžii školy. Stalo sa nám, že po zbierke viacero koordinátorov skončilo, pretože boli nútení zväzať stovky krabíc z desiatok škôl na úkor svojho času, nákladov a zdravia.

Preto ak to nie je v moci školy, skúste poprosiť na pomoc niektorého z rodičov s veľkým autom. Naši koordinátori zastrešujú viacero škôl a častí mesta naraz, pritom majú malé deti a tiež pracujú, preto je pre nich veľmi náročné u všetkých krabičky vyzdvihovať.

Ak by ste s prevozom mali však naozaj neriešiteľný problém, prosím obráťte sa na Vášho regionálneho koordinátora a spoločne s Vami budeme hľadať vhodné riešenie.



♥ Prosíme, aby ste **nijak neupravovali a nemenili naše plagáty a informácie zbierky** pri zdieľaní. Je to identita zbierky, ktorá je ochránená ochrannou známkou. V opačnom prípade nám chodia denne nahlásenia falošných zbierok, ktoré musíme preverovať a je to zbytočne nepríjemné pre obe strany, hlavne ak sme v tom všetci z čistých a nezištných úmyslov a len ste si z nevedomosti vytvorili alebo pozmenili plagát.

Ďakujeme, že ste náš Manuál dočítali až sem a tešíme sa na spoluprácu s Vami, v prípade ak sa do zbierky rozhodnete zapojiť. Vážime si Vašu účasť a ochotu pomáhať a ďakujeme, že venujete svoj čas a energiu našim deťom.



Ak ste sa rozhodli do projektu **nezapojiť** ako oficiálny partner

Samozrejme chápeme, ak ste sa z rôznych dôvodov do našej zbierky rozhodli **nezapojiť**. Môžete si vymyslieť vlastnú formu pomoci alebo iný typ zbierky darčiekov pre potešenie seniorov, avšak **nesmiete používať náš koncept ani názov zbierky**.

Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok?® **je ochrannou známkou registrovanou Úradom priemyselného vlastníctva Slovenskej republiky dňa 3.9.2024 pod číslom 262808 a používa právnu ochranu**. Výlučné právo používať ochrannú známku Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok?® má občianske združenie Kolko Lásky o.z.

Bez súhlasu občianskeho združenia Kolko Lásky o.z. nikto nesmie používať označenie zhodné s ochrannou známkou pre zhodné tovary alebo služby alebo označenie, ak z dôvodu jeho zhodnosti alebo **podobnosti** s ochrannou známkou a zhodnosti alebo podobnosti tovarov alebo služieb existuje pravdepodobnosť zámeny na strane verejnosti, ak by používanie tohto označenia v spojení s tovarmi alebo službami, ktoré sú zhodné alebo podobné tým, pre ktoré je ochranná známka zapísaná, bez náležitého dôvodu neoprávnene ťažilo z rozlišovacej spôsobilosti alebo z dobrého mena ochrannej známky, alebo by bolo na ujmu rozlišovacej spôsobilosti ochrannej známky alebo jej dobrému menu.

Akákoľvek pomoc je krásna a vítaná. Len Vás na základe ochrannej známky prosíme, aby ste pri tom nepoužívali náš, ani nijak podobný názov projektu, ktorý by mohol viesť k zámene, našu koncepciu zbierky, naše logo, náš plagát a neuverejňovali fotky na weboch a sociálnych sieťach a neprezentovali sa ako zbierka "Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok" pokiaľ nie ste naším oficiálnym partnerom zbierky, zapojeným prostredníctvom **registrácie**.

Ak máte otázku, na ktorú ste v našom Manuáli nenašli odpoveď, tak sa na nás môžete kedykoľvek obrátiť na: **filantropia@kolkolasky.sk** a spoločne určite nájdeme riešenie!



Čo by MALA obsahovať KRABIČKA

Krabičku pre neznámeho seniora pripravujeme z lásky, tak ako to v ten moment cítime. **Vkladáte do nej kus svojho srdca** a každý to, čo si môže dovoliť. Radi by sme však všetkých starkých v zariadeniach potešili rovnako, preto majú naše krabičky šablónu, čo by mali obsahovať. Každá krabička by mala byť naplnená rovnomerne a obsahovať **aspoň po jednej z týchto kategórií**. Deti si preto môžu rozdeliť jednotlivé položky a každý priniesť niečo z čoho v triede vyskladáte krásne rovnomerné krabičky.



niečo sladké

(napr. keksíky, perníčky, šalviové cukríky, hroznový cukor, DIA keksy, DIA čokoláda, piškóty, plnený croissant, ovocné detské taštičky, detská výživa, krabičkový džúsik, maslové keksy, venčeky, džem, mäkké sušené ovocie, detský nápoj so „sosáčikom,, na pitie)



niečo slané

(napr. slané keksy, tyčinky, praclíky, kukuričné chrumky, krekery a pod.)



niečo teplé

(napr. káva, čaj, cappuccino, horúca čokoláda, Melta, Caro)



niečo mäkké

(napr. teplé ponožky, papuče, šatka, ručník, čiapka, šál, textilné vreckovky, malý mäkký uteráčik, návlečka na vankúšik, obrúsok na stolík)



niečo voňavé

(napr. sprchový gél, šampón, tekuté mydlo, vlhčené servítky, telové mlieko, sprej, krém na ruky, krém na nohy, krém na tvár, balzam na pery, zubná pasta, corega tablety, toaletná voda, parfum)



niečo na zábavu

(napr. krížovky, osemsmerovky, sudoku, časopisy (Slovenka, Život, Žena a život, Napísal život, Zdravie), kniha básní, pekný román, duchovná literatúra, knihy s pozitívnou tematikou, žreb pre šťastie, vlastnoručne napísaný list)



niečo zo srdca

(napr. kresbičky od Vašich detí, ručné výrobky, prázdne pohľadnice s nalepenou známkou, drobnú vianočnú dekoráciu, soška anjelika, malý vankúšik, nahrievací vankúšik, malý plyšový macko do ruky, náramok na ruku, ruženec, pekná šálka, veselý pohár so slamkou, hrebienok, lapač snov, fotka v rámiku)

Čo by **NEMALA obsahovať KRABIČKA**

Prosíme, aby ste do krabičiek nedávali nasledujúce veci:

- X** Používanú kozmetiku, drogériu alebo viditeľne nosené oblečenie
- X** Otvorené potraviny alebo potraviny po záručnej dobe
- X** Čerstvé ovocie a čerstvé potraviny (často sa pokazia kým je krabička odovzdaná)
- X** Trvanlivé potraviny vhodné na tepelnú úpravu (napr. cestoviny, polievky, fazuľa, horčica, veci do mikrovlnky atď.)
- X** Príliš veľké veci, ktoré zaberú veľkú časť krabice (napr. veľká krabica džúsu, veľké balenie papierových vreckoviek/ toal. papiera, veľká plyšová hračka)
- X** Špecifický kus oblečenia (tepláky, sveter, pyžamo- ťažko trafiť veľkosť, keď nevíete kto krabičku dostane)
- X** Sviečky, zapalovače, čistiace prostriedky
- X** Lieky, alkohol
- X** Šumivé rozpustné tablety do vody a rôzne vitamínové doplnky (nepoznáte zdravotný stav náhodného príjemcu)
- X** Nebezpečné predmety (napr. ostré nožničky, pilníky, vreckový nožík atď.)
- X** Zbytočnosti, ktoré Vám doma zavadzajú (napr. rôzne staré sošky, staré dekorácie, staré knihy nezaujímavého alebo pesimistického či hororového obsahu atď.)
- X** Nezabalené krabičky vianočným papierom alebo zabalené krabičky vcelku (nezabalený vrch a spodok zvlášť)
- X** Obsahovo nevyvážené krabičky (plná krabička len jedného kusu oblečenia, plná krabička len čajov alebo priveľa sladkostí či kozmetiky)
- X** Mašle a stuhy na vrchu krabice (s krabičkami sa potom zle manipuluje a zle sa ukladajú na seba v obmedzenom priestore našich dobrovoľníkov)
- X** Peniaze alebo iné hodnotné veci
- X** Prosíme, nepoužívať príliš malé krabice z detských topánok alebo naopak priveľké krabice od dámskych číziem. Najlepší by bol štandardný rozmer aby mali starkí približne rovnaké množstvo nádielky.

Zoznam regionálnych koordinátorov

Banskobystrický kraj

Renáta Kašinská
Petra Michalková

BB@kolkolasky.sk

Bratislavský kraj

Marianna Brosch
Miroslava Rybová

BA@kolkolasky.sk

Košický kraj

Majka Glovová
Zlata Marcinková

KE@kolkolasky.sk

Nitriansky kraj

Erika Korytárová
Petra Miklová

NR@kolkolasky.sk

Prešovský kraj

Martina Halčínová
Viera Orolinová

PO@kolkolasky.sk

Trenčiansky kraj

Gabriela Miklošová
Beáta Oršulová Miklošová

TN@kolkolasky.sk

Trnavský kraj

Lucia Madarová
Darina Sobeková

TT@kolkolasky.sk

Žilinský kraj

Karin Nejedlíková
Jana Žiaková

ZA@kolkolasky.sk