

HRDINSKÝ OBEŽNÍK

Supersila pomoci



NÁZOV TÍMU: MIMONI POMÁHAJÚ

Atmosféra bola zo začiatku rozpačitá, ale akonáhle začali s otázkami, atmosféra sa uvoľnila a bolo vidieť samé úsmevy. Žiaci mali nápad, doniesť seniorom aj niečo sladké. Mamičky nám upiekli koláčiky. Odchádzali sme s úsmevom od ucha k uchu a celú cestu späť do školy deti rozprávali o "ich dedkovi, či ich babke".

Dokonca sa ma pýtali, či môžu "ich babke" doniesť bavlnu na štrikovanie, chce ma to "moja babka seniorka" naučiť. Bola som na nich nesmierne hrdá.



NÁZOV TÍMU: VČIELKY

Po prvotných ostýchavých pohľadoch, predstavení sa a poodhalení malých tajomstiev sa postupne stuhnuté tváre menili na usmievavé. Spoločne sme si vyplnili hrdinské kartičky, ozdobili svojim výtvarným umením, obdarili autorizovaným podpisom a navzájom sme si kartičky vymenili. Na záver nás čakala sladká bodka v podobe koláčikov, na ktorých sme si pochutnali. Rozlúčili sme sa vrúcny objatím a plný radosti v srdci kráčali naspäť do školy.

Tešíme sa na Vás opäť, už čoskoro.



NÁZOV TÍMU: SRDCOM MENÍME SVET

Zažili sme chvíle, ktoré hrejú pri srdci. Pozvali sme vzácne ženy z Jednoty dôchodcov Slovenska, aby sa stali súčasťou nášho projektu o láske, hrdinstve a medzigeneračnom porozumení. Tieto milé dámy prišli medzi deti, sadli si k nim, otvorili knižky... a začali čítať. Nie len slová, ale aj spomienky, múdrosť, nežnosť. V ich hlase znela láska, v očiach žiarila radosť. Deti počúvali so zatajeným dychom a v tej chvíli sa zrodilo niečo výnimočné. ♥ Láska, ktorá sa nevyučuje, ale cíti.

- ♥ Hrdinstvo, ktoré sa nemeria silou, ale dobrotou.
- ♥ Spojenie, ktoré prekračuje generácie a buduje mosty.



NÁZOV TÍMU: RRR: RADOSŤ ROZDÁVANÍM RASTIE

Spolu so žiakmi sme navštívili domov seniorov, kde si každý žiak „adoptoval“ jedného starkého – svojho hrdinu. Spoločne vyplnili karty hrdinov, kde sa dozvedeli viac o ich životoch, záľubách, ale aj o tom, čo by ich potešilo na ďalšom stretnutí. Tieto prania sa žiaci snažili splniť počas spoločného dopoludnia o 3 dni, keď sme starkých privítali v našej triede na milom posedení. Bolo to stretnutie plné emócií, radosti a prekvapení. Toto výnimočné dopoludnie nám všetkým ukázalo, že aj malé skutky môžu mať veľký význam a že úcta, láska a pozornosť k starším by nemali mať len svoj mesiac, ale byť súčasťou nášho každodenného života.



HRDINSKÝ OBEŽNÍK

Supersila pomoci



NÁZOV TÍMU: KURIÉRI LÁSKY

Žiaci spoločne napísali list pre seniorov z CSS Bystričan. Do listu vložili kúsok svojho srdca. Súčasťou lista bola aj spoločná fotografia žiakov a pozvánka na stretnutie do našej školy. V rámci príprav sme nacvičovali krátky program pre našich hostí a pripravovali spoločné aktivity. Žiaci sa na stretnutie veľmi tešili – niektorí priznali, že majú trochu trému, no zároveň radosť, že môžu niekomu spríjemniť deň. Zo zariadenia nám prišla milá spätná väzba – fotografie seniorov s listami v rukách a s menami, ktoré pomohli deťom lepšie si predstaviť, komu ich listy urobili radosť. „*Pani Mária sa usmievala od ucha k uchu a hneď pozvánku zavesila na spoločnú nástenku,*“ odkázali nám pracovníci zariadenia. Pozvanie prijali a 16. októbra 2025 sme ich s radosťou privítali v našej škole. Žiaci ich privítali slovami, piesňou i malým darčekom. Vzduchom sa niesla srdečná atmosféra – nechýbalo dojatie, smiech ani objatia, dokonca i plač, keď si pre žiakov prišli rodičia, že je čas ísť domov.

Program pre starkých sme doplnili dvomi spoločnými aktivitami – vyplňovanie hrdinských kariet, kde deti zisťovali, akých „hrdinov“ medzi sebou majú, a strom vďačnosti, na ktorý spolu písali, za čo sú v živote vďační. Starkí sa ochotne zapájali – niektorí deťom rozprávali o svojich mladých rokoch, iní sa pochválili vnúčatami či záľubami. „*Ani som netušila, že dnešné deti vedia byť také milé a zvedavé,*“ povedala jedna z dám so slzami dojatia v očiach.

Deti zase odchádzali s úsmevom. „*Bolo super, že starkí s nami hovorili o svojich zážitkoch. Chcel by som mať takého dedka,*“ povedal jeden z chlapcov. Iné dievčatko dodalo: „*Najviac sa mi páčilo, keď sme sa spolu smiali a písali, za čo sme vďační.*“

V programe vystúpili aj starší žiaci, ktorí sa postarali o občerstvenie a pohostinnosť. Stretnutie sme zakončili spoločnou fotografiou, objatím a veľkým poďakovaním. Naši starkí odchádzali so slovami: „*Ďakujeme za krásne popoludnie, toľko radosti sme už dávno nezažili.*“ *Váš úsmev a láskavosť nám rozžiarili deň.*“

Už teraz sa všetci tešíme na druhé stretnutie v CSS Bystričan, kde sa tentoraz my vyberieme za našimi starkými – s novými aktivitami, pesničkami a srdcom plným lásky. A ja som nesmierne hrdá a pyšná na svojich štvrtákov. Bol to deň plný emócií, láskavosti, vďačnosti.



HRDINSKÝ OBEŽNÍK

Supersila štedrosti



NÁZOV TÍMU: ŠKD FELIX LM

Deti si vybrali aktivitu vyrábanie vianočných ozdôb. Dopredu sme si pripravili ozdoby z kartónu (stromček, hviezdy, vločky a gule), ktoré sme poprepichovali. So seniormi sme potom ihlou a farebnými bavlnkami vyšívali na ozdoby vzory. Kto sa necítil na vyšívanie tak kreslil. Deti starším pomáhali s navliekaním nití. Niektorí zvládli vyšívanie sami, iným trebalo pomôcť. Spoločne vznikli veľmi pekné ozdoby, ktoré si potom zavesia na stromček.

Všetkým sa spoločné tvorenie páčilo, a chlapci sa stihli zahrať aj šach.



NÁZOV TÍMU: GEŠAJKA TÍM

So žiačkami a s pánom učiteľom hudobnej výchovy sme pripravili hudobný program. Zaspievali sme vianočné pesničky a zarecitovali koledy. Seniori majú radi hudbu, radi si s nami zaspievali. Spolu sme si zaspievali pesničky, ktoré oni poznajú a robia im radosť. Žiačky sa s niektorými seniormi zahrli spoločenské hry. V stredisku sme boli už tretíkrát, žiačky sa na stretnutie veľmi tešili, lebo sa stretli so staršími znova. Zapojili sme sa aj do zbierky Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok.



NÁZOV TÍMU: SRDCE V AKCII

Naše žiačky sa zúčastnili krásnej predvianočnej aktivity v zariadení sociálnych služieb. Spoločne s klientmi si vytvorili vianočné pohľadnice, zaspievali koledy a dievčatá seniorom spríjemnili deň aj krátkym vianočným tancom. Počas stretnutia panovala veľmi príjemná atmosféra plná úsmevov, vzájomnej podpory a radosti. Na záver si žiačky s klientmi navzájom vymenili drobné darčeky, čím ešte viac umocnili predvianočnú spolupatričnosť. Aktivita bola pre všetkých zúčastnených obohacujúca – dievčatá priniesli seniorom dobrú náladu a pozornosť, zatiaľ čo ony samy zažili hodnotu dobrovoľníctva, empatie a medzigeneračného stretávania. Bol to krásny okamih, ktorý pripomenul, že aj malé gestá dokážu vytvoriť veľkú radosť.



NÁZOV TÍMU: NAŠA TROJKA

V DSC Élim sme pre našich seniorov pripravili krásny program „Koledy od Srdca k Srdcu“, aby sme im spríjemnili predvianočný čas.

Deti zo ŠKD priniesli veľkú radosť svojimi úžasnými hudobnými a tanečnými vystúpeniami. Bolo to plné energie a úprimných emócií.

Program vyvrcholil spoločnou tvorivou dielňou, kde seniori a deti spoločne vyrábali vianočné dekorácie. Tieto spoločné chvíle utužili puto medzi generáciami a priniesli pocit tepla a spolupatričnosti. Bol to skutočne dotyk Vianoc!



HRDINSKÝ OBEŽNÍK

Supersila kreativity



NÁZOV TÍMU: SVET PODĽA NÁS

Do Boženky sa s detičkami vždy veľmi tešíme. Láska a pozitívna energia v zariadení nás vždy naplní súdržnosťou, empatiou a láskou. S detičkami sme si pripravili malé uvítanie formou spevu, tanca a básni. Keďže je čas fašiangov a slávime aj sviatok zaľúbených prepojili sme takto aj aktivity. So seniormi sme zdobili dve polovičky srdiečok, ktoré jedno ostalo v zariadení a druhé sme si vzali do školy. A tí, ktorí boli šikovní, vyrobili si spoločne s detičkami karnevalové masky. :-) Pozrite ako im ladia. :-) Bol to opäť jeden úžasný deň, ktorý v nás zanechal silnú stopu.



NÁZOV TÍMU: NEMECKÁ

Toto stretnutie nebolo len o speve a maskách. Nieslo v sebe návrat k tradíciám a hodnotám, ktoré sa po celé generácie odovzdávali ako prirodzená súčasť života. Účastníci stretnutia sa podelili o spomienky na zvyky, ktoré si pamätali zo svojej mladosti. Ich rozprávanie bolo autentické a pre deti mimoriadne podnetné. Vznikol tak prirodzený priestor na dialóg, v ktorom sa skúsenosti staršej generácie stretli so záujmom a zvedavosťou žiakov.

Takéto stretnutia majú výrazný výchovno-vzdelávací aj spoločenský rozmer. Pripomínajú nám, že tradície nie sú len súčasťou minulosti, ale živým dedičstvom, ktoré má svoje pevné miesto aj v súčasnej škole a spoločnosti.



NÁZOV TÍMU: BYSTRÉ SVETLUŠKY

Cieľom návštevy bolo priniesť radosť, blízkosť a kúsok domova dádam, ktoré trávia tieto dni v opatere odborného personálu. Podujatie sa stalo unikátnym prienikom troch symbolických momentov: lásky (Valentín), radosti (karneval) a tradície (Fašiangy). Vrcholom programu bolo vystúpenie detí, ktoré sa postarali o dojímavé aj veselé chvíle. Fašiangové zvyky: deti hravou formou priblížili prítomným bohatstvo našich tradícií. Pochovávanie basy: autentické predstavenie „pochovávanie basy“ nielen pobavilo, ale u mnohých pacientok vyvolalo krásne spomienky na ich mladosť a zvyky, ktoré sa kedysi v regióne prísne dodržiavali. Spoločná diskotéka: vyvrcholením dňa bola spoločná zábava. Hudba a tanec spojili deti, personál aj pacientky do jedného veselého celku. Práve táto spontánna diskotéka v maskách dodala akcii ten správny karnevalový šmrnc a ukázala, že radosť z pohybu a hudby nepozná vek.



NÁZOV TÍMU: KOMEŇÁCI

Pri príležitosti sviatku svätého Valentína navštívili naši žiaci dom dôchodcov, kde spolu so seniormi prežili príjemné a obohacujúce dopoludnie. Spoločne vytvorili „reťaz lásky“ – symbol priateľstva, vďačnosti a spolupatričnosti medzi generáciami.

Rozprávali sa o tom, čo majú v živote radi, čo im prináša radosť a za čo sú vďační. Svoje myšlienky a odkazy napísali na papierové srdiečka, ktorými následne vyzdobili spoločné priestory zariadenia. Stretnutie sa nieslo v srdečnej atmosfére plnej úsmevov, milých slov a vzájomného porozumenia. Veríme, že takáto „reťaz lásky“ bude symbolicky spájať mladších i starších ešte dlho.



HRDINSKÝ OBEŽNÍK

Supersila trpezlivosti



NÁZOV TÍMU: SPOLU TO ZVLÁDNEME

Cieľom podujatia pri príležitosti "Mesiaca knihy" bolo podporiť vzťah ku knihám, pripomenúť si obľúbené rozprávky a stráviť spoločný čas v príjemnej atmosfére.

Seniori deťom prečítali rozprávku o Červenej čiapočke. Potom nasledovali spoločné aktivity venované tejto rozprávke - spoločne si vytvárali vlastnú knihu, skladali puzzle a hrali spoločenskú hru.

Atmosféra bola veľmi srdečná a uvoľnená. Aktivity mali pozitívny ohlas. Podujatie prispelo k posilneniu sociálnych väzieb.

Ďakujeme všetkým zúčastneným za ich ochotu, nadšenie a príjemne strávený čas. Veríme, že podobné spoločné aktivity budú aj naďalej prinášať radosť a inšpiráciu.



NÁZOV TÍMU: VČIELKY

Najprv sme si v škole pozreli prezentáciu a porozprávali sme sa o trpezlivosti. Ako sme sa to učili použiť pri našich senioroch? Aktívne počúvať, pozeráť im do očí, dať čas na odpoveď, zopakovať otázku ak ju nepočujú, neponáhľať sa, všimnúť si každého človeka, odvážne a nahlas zarecitovať báseň, pozvať do tanca, tancovať aj s človekom na vozíčku...

Už pri vchode nás čakala teta Mirka a miesto 5 seniorov nás čakala poriadna hrba ľudí. Deti mali trochu trému pred takým veľkým publikom predniesť svoje básne. Ale zvládli to výborne. Seniori každého z nich ohodnotili emočnými kartičkami. Potom sme si vymenili role, my sme počúvali a seniori nám spievali. V závere sa roztočila poriadna zábava.

Trpezlivosť vytvára viac porozumenia medzi ľuďmi a vyskytuje sa menej hádok. Pomáha nám rešpektovať sa navzájom. Zistili sme, že máme čo robiť, aby sa to aj medzi nami čoraz viac zlepšovalo.



NÁZOV TÍMU: ŠKOLSKÝ PARLAMENT, ZŠ ŠENKVICE

Počas našej návštevy Centra sociálnych služieb v Šenkviaciach sme sa, v duchu blížiacich sa veľkonočných sviatkov, venovali tvorivej aktivite spolu s klientmi. Spoločne sme vyrábali veľkonočné vajčička a zajačikov, čím sme vytvorili príjemnú a priateľskú atmosféru plnú radosti a spolupráce.

Žiaci školského parlamentu zároveň využili túto príležitosť na odovzdanie daru, ktorý sa podarilo zabezpečiť vďaka finančnej zbierke počas vianočnej burzy v rámci našej druhej „supersily“. Centru sme darovali skrinku na kardiostimulátor.

Táto návšteva bola pre všetkých zúčastnených obohacujúcou skúsenosťou, ktorá spojila pomoc druhým, kreativitu a ľudskosť.



NÁZOV TÍMU: II.A, III.A, IV.A

Keď sa spoja srdcia generácií: Krížová cesta v Liečebni sv. Filomeny. Dnešný deň sa niesol v znamení hlbokých emócií a tichej prítomnosti. Naši štvrtáci a tretiaci sa vybrali za vzácnymi obyvateľmi Liečebne sv. Filomeny, aby im prostredníctvom dramatizovanej krížovej cesty priniesli kúsok duchovného povzbudenia. Stretli sa dve generácie – detská bezprostrednosť a úprimnosť sa prepojila s tichou pokorou našich starúšikov. Nebolo to len o predstavení, ale najmä o tom, že sme si navzájom darovali to najcennejšie – náš čas, prítomnosť a lásku. Vidieť úsmev či slzu dojatia na tvárach babičiek a dedkov nám pripomenulo, že práve takéto ľudské stretnutia sú skutočným prejavom milosrdenstva. Ďakujeme deťom za ich odvahu a veľké srdcia, a seniorom za ich prijatie a požehnanú atmosféru.

